SANATORIUM LEBENSRAUM ST. LEONHARD

DIE TASCHE FÜR'S SANATORIUM

CHECKLISTE

FÜR SIE

- Ihre Wunschliste zur Geburt
- Mutter-Kind-Pass
- E-Card
- Ein Nachthemd/T-Shirt für die Geburt
- Warme Socken/bequeme Hausschuhe
- Massageöl, Lippenbalsam
- Waschutensilien, Bürste, Zahnputzzeug
- Zur Entspannung, z.B. Musik, Bücher
- Kamera

NACH DER GEBURT

- Bequeme Kleidung
- Ein wenig Bargeld
- Ihre Kosmetiktasche
- Nachthemden/T-Shirts (zum Stillen am Besten vorne knöpfbar)
- 3 Still-BH's, zwei Größen größer als sonst
- Stilleinlagen
- Saugfähige Binden (keine Tampons!)
- Mobiltelefon

FÜR IHRE BEGLEITUNG

- Leichte bequeme Kleidung
- Bringen Sie ruhig auch eine weitere Person zum Abwechseln mit

FÜR IHR BABY

Im Sanatorium ist für Ihr Baby bestens gesorgt. Wenn Sie dann nach Hause fahren, sollten Sie folgendes dabei haben:

- Babysitz fürs Auto. Diesen können Sie bei uns auch mieten.
- Wärmere Babykleidung für die erste kleine Reise nach Haus (Jacke, Haube, ...)
- Ein paar Stoffwindeln

SONSTIGES:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Sollten Sie etwas vergessen haben,

kümmern wir uns gerne darum!

.....

Haben Sie noch Fragen? Wir helfen Ihnen weiter: +43 316 / 36 07 oder baby@leonhard.at